

外反母趾 セルフチェック シート （第一趾側角度）

左足用

《測り方》

足の内側（親指の付け根とかかと内側）
を赤線 **A** に合わせます。

B を頂点に赤線 **A** と親指の内側 **C**
の角度を測ります。

正常 / $\sim 6^\circ$

軽度 / $6 \sim 12^\circ$

中度 / $12 \sim 38^\circ$

重度 / $38^\circ \sim$

※明確な診断には専門医の診察が必要です。
結果を保証するものではありませんので、
あくまで参考としてご利用ください。



岡本製甲
OKAMOTO SEIKOU

足袋シューズのお問い合わせ・ご相談はこちら

☎086-428-0197

（受付時間平日9:00～17:00）

Mail / info@okamotoseiko.com

LAFEET LINE
公式アカウント



tabi shoes
LAFEET

外反母趾 セルフチェック シート (第一趾側角度)

右足用

《測り方》

足の内側(親指の付け根とかかと内側)
を赤線 **A** に合わせます。

B を頂点に赤線 **A** と親指の内側 **C**
の角度を測ります。

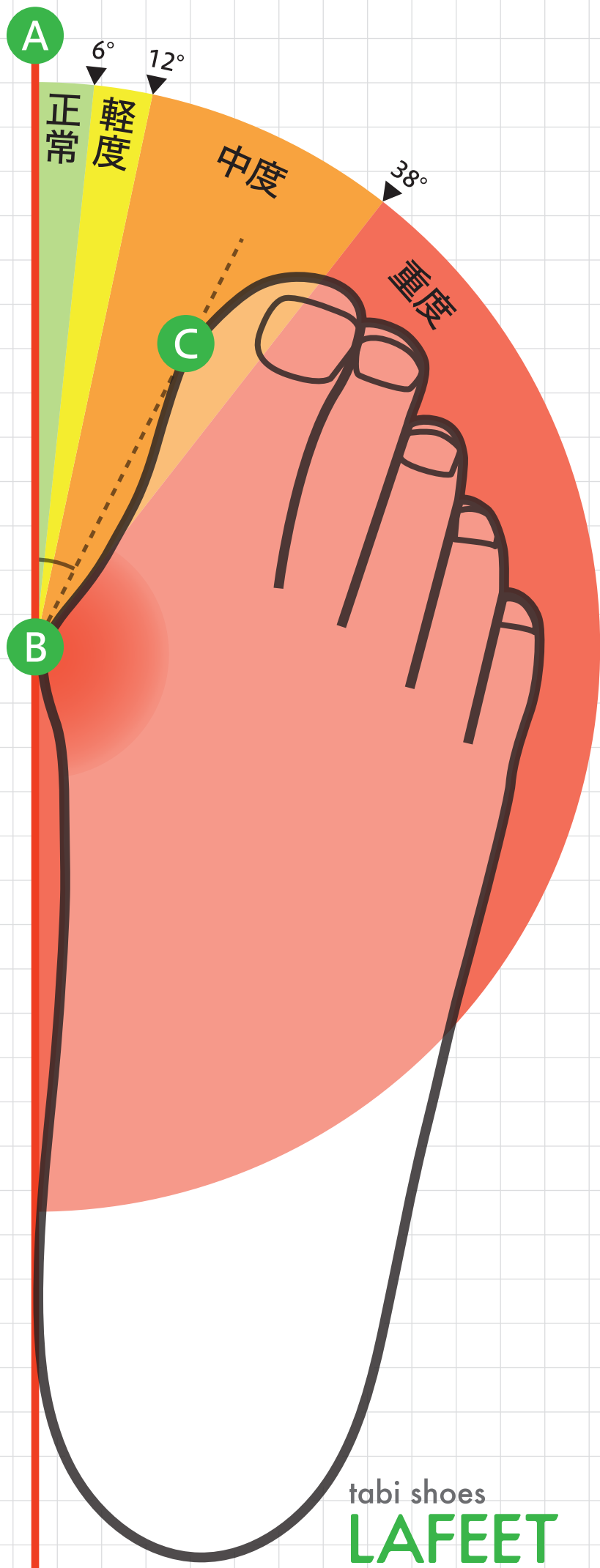
正常 / $\sim 6^\circ$

軽度 / $6 \sim 12^\circ$

中度 / $12 \sim 38^\circ$

重度 / $38^\circ \sim$

※明確な診断には専門医の診察が必要です。
結果を保証するものではありませんので、
あくまで参考としてご利用ください。



岡本製甲
OKAMOTO SEIKOU

足袋シューズのお問い合わせ・ご相談はこちら

☎086-428-0197

(受付時間平日9:00~17:00)

Mail / info@okamotoseiko.com

LAFEET LINE
公式アカウント



tabi shoes
LAFEET